



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP JANUÁR 2021.-ES ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2021.01.04. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-<b>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</b>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1</p>	<p><b><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></b> RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p> <p><b><u>PUDING</u></b> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>KEDD 2021.01.05. <u>REGGELI</u>- TEA, SZARDINIA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- <b>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</b>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b> KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS , VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>SZERDA 2021.01.06. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL- 1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-<b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, ALMÁS KALÁCS-3,4</b> <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <b><u>ALMÁS KALÁCS</u></b> LISZT, ALMA, TOJÁS, SZÓDABIKARBÓNA, CUKOR, CIMET, OLAJ, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>PÉNTEK 2021.01.08. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></b> FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2021.01.11. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-<b>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-1,4</b>, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- <b>INTEGRÁLIS POGÁCSA-1,3,4</b></p>	<p><b><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b> ZÖLDBAB,CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>INTEGRÁLIS POGÁCSA</u></b> INTEGRÁLIS LISZT, PUHA LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, MARGARIN,SÓ</p>
<p>KEDD 2021.01.12. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- <b>SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK-1,4</b> KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></b> CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ <b><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></b> SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>

<p>SZERDA 2021.01.13.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES CSIRKEHÚSSAL</u></b>  CSIRKEHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u></b>,  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ, MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.01.14.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, VÖRÖSHAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></b>  KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p> <p><b><u>CSIRKE MEDÁL</u></b>  PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL, OLAJ</p>
<p>PÉNTEK 2021.01.15.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>CSIRKELEVES-4, LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI-1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KOMPOT</p>	<p><b><u>CSIRKELEVES</u></b>  LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM</p> <p><b><u>LESÜTÖTT TÚRÓS MAKARÓNI</u></b>  MAKARONI- TOJÁS NÉLKÜL, SÓ, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL, TEJ, TOJÁS</p>
<p>HÉTFŐ 2021.01.18.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></b>  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, SÓ, VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2021.01.19.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></b>  CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2021.01.20.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>RAGULEVES MARHAHÚSSAL, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><b><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></b>  MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>KAKAÓS KALÁCS</u></b>  LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.01.21.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4</b></p> <p><b>KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4</b></p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></b>  SERTÉSHÚS, RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT</p> <p><b><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></b>  KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>

<p>PÉNTEK 2021.01.22.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><b><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></b></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>HÉTFŐ 2021.01.25.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4</b>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- <b>POGÁCSA-1,3,4</b></p>	<p><b><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></b></p> <p>ZÖLDBORSÓ, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>POGÁCSA</u></b></p> <p>LISZT, TOJÁS, TEJ, ÉLESZTŐ, ZSIR,SÓ, CUKOR, TEJFÖL, OLAJ</p>
<p>KEDD 2021.01.26.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PARADICSOMLEVES-4</b>, SÜLT CSIRKEMELL, RIZIBIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PARADICSOM LEVES</u></b></p> <p>PARADICSOM SŰRITMÉNY, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, OLAJ, CUKOR, SÓ, PETREZSELYEM, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>SÜLT CSIRKEMELL</u></b></p> <p>CSIRKEMEL,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><b><u>RIZIBIZI</u></b></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKORICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>SZERDA 2021.01.27.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4</b>, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><b><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u></b></p> <p>MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><b><u>JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS</u></b></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2021.01.28.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-<b>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4</b>, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></b></p> <p>MAKARÓNI-TOJÁS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SŰRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2021.01.29.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, BAROMFI VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <b>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4</b>, KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><b><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></b></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><b><u>KRUMPLIFŐZELEK</u></b></p> <p>KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK, 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK